



PREPARATIVOS PARA HURACANES: GUÍA PARA PACIENTES DE HOSPICIOS Y RESPONSABLES DE SU CUIDADO



**TEMPORADA DE HURACANES
JUNIO 1 - NOVIEMBRE 30**

MI PLAN EN CASO DE HURACÁN

Mi nombre: _____

El nombre de mi cuidador(s):

Información sobre mi contacto en el hospicio:

Datos de la persona contacto en caso de emergencia:

En caso de una evacuación, yo iré a:

Estoy registrado en la oficina local de emergencias:

SI NO

Tengo mascotas:

SI NO

Si es así, indique plan de desastre de la mascota:

Notas adicionales sobre mis planes en caso de huracán:

INTRODUCCIÓN

En caso de huracanes, la preparación para los pacientes de hospicio y para aquéllos que los cuidan, puede presentar retos especiales. Hemos desarrollado este folleto especialmente para Ud., confiando en que contestará sus preguntas específicas y aclarará las dudas que pueda tener en relación con la preparación y evacuación en caso de un huracán.

Durante pasadas temporadas de huracanes, personal y pacientes de hospicios, experimentaron tormentas severas y sobrevivieron a los daños y a la pérdida de propiedad. Como Floridanos, ya tenemos experiencia en esta cuestiones.

Es de esas lecciones que surge nuestro interés por la necesidad de preparar a nuestros pacientes y a quienes están a cargo de su cuidado para afrontar esa emergencias.

En cualquier temporada pueden ocurrir desastres. Las tormentas de invierno o las olas de calor en el verano, pueden afectar su capacidad para salir a comprar alimentos o medicinas. Aun una simple avería en las tuberías del agua, puede mantenerle a Ud. Sin el preciado líquido por varios días.

El siguiente es un listado de las acciones que Ud. deberá tomar antes, durante y después del paso de un huracán. Repase esta lista cada primavera para que pueda estar mejor preparado para la temporada de huracanes.



ABASTECIMIENTO DE SU HOGAR

Es una buena idea tener disponible una provision de alimentos, agua y artículos para una emergencia, por lo menos para una semana.

Agua. La necesidad para el agua potable de cada persona varía, dependiendo de la edad, la condición física, y época del año. Una buena regla general es mantener un galón de agua por persona, por día durante una semana para beber y para el saneamiento. Almacene el agua en plástico, envases herméticos y reemplazar cada dos meses para asegurarse de que es puro.

ALIMENTOS Las provisiones deben de incluir suficientes alimentos no perecederos, altos en energía, para alimentarle a Ud. y a su familia hasta por siete días. Ud. puede quedar aislado en su casa por varios días, o en los comercios locales pueden escasear los víveres y otros alimentos. También, si Ud. tiene que ir a un refugio público, trate de llevar consigo todos los alimentos no perecederos que pueda.

ALIMENTOS RECOMENDADOS:

- Leche en polvo íntegra
- Jugos de fruta enlatados
- Carnes y pescado enlatados, como salchichas, tuna
- Sustitutos de carne, como frijoles y nueces
- Mantequilla de maní
- Frutas secas
- Cereales secos, pan y galletas
- Barras de granola o galletas
- Productos necesarios para su dieta (si aplica)

Un estuche bien abastecido con provisiones para caso de emergencias puede ahorrarle infinidad de penurias. Asegúrese de tener los artículos que mencionamos a continuación.

SUMINISTROS Y EQUIPO:

- Radios de batería que puedan captar emisoras del tiempo (cerciorarse de las baterías siguen funcionando)
- Equipo de Primeros Auxilios
- Linterna (y baterías adicionales)
- Colchas, o sacos para dormir
- Platos de papel y cubiertos, incluyendo un abridor para botellas y latas
- Artículos de tocador y sanitarios (papel de baño, etc.)
- Pilas de Repuesto (cerciorarse de las baterías siguen funcionando)
- Llave inglesa o alicates para cerrar los servicios públicos si es necesario
- Mapas de su área local
- Cambio de ropa
- Fósforos impermeables
- Documentos importantes de la familia
- Los teléfonos celulares con convertidor o cargadores solares

MEDICINAS Es muy importante mantener una reserva adecuada de cada uno de sus medicamentos. Si Ud. queda varado (aislado) en su casa, o si se le requiere salir a un refugio

publico, tal vez no le será fácil entonces proveerse de medicinas adicionales. De ser posible, Ud. deberá de tener disponibles, para casos de emergencia, unos espejuelos adicionales, y baterías para su aparato auditivo, si fuere necesario.

PLAN PARA LA EVACUACIÓN

Aunque Ud. tenga reservas de emergencia, no cometa el error de “querer pasar” el huracán en su casa solo o con su familia. Si las autoridades locales le indican que debe salir de su hogar, hágalo, especialmente si vive en áreas bajas, propensas a inundaciones. Salga de su casa con tiempo, antes de que las carreteras estén congestionadas o inundadas y no pueda entonces salir. Su hospicio puede coordinar su transportación a un refugio a través de la oficina local de emergencias. Ud. también puede llamar a alguna agrupación local de ancianos, iglesia o a la oficina comunitaria de emergencias para hacer los arreglos pertinentes para su transportación.



En la evacuación de su hogar, Ud. puede llevar consigo algunos de los artículos ya mencionados, pero no lleve más de lo que pueda cargar. Si Ud. va a un refugio para personas con necesidades especiales, los artículos más importantes para llevar son: sus medicamentos, una sábana, un radio portátil, una muda adicional de ropa y si puede, una pequeña cantidad de alimentos de rápida energía como son las pasas, y las barras de granola u otros productos alimenticios.

Planee con tiempo para que la evacuación sea más fácil: Mantenga su Hospicio informado sobre cualquier cambio relacionado con sus planes de evacuación. El Hospicio no podrá ayudarle a Ud. si no pueden localizarlo. Planee su evacuación con la ayuda del Hospicio,. Si es posible, haga planes anticipados para ir con familiares o amigos que vivan en lugares más seguros, en caso de una evacuación. Debe de saber anticipadamente cuál será su lugar de refugio. Aprenda la ruta de evacuación sugerida desde su hogar hasta un lugar más seguro. Las emisoras locales le indicarán a dónde tiene que ir durante la evacuación, pero Ud. puede saber la ruta más segura, con anticipación, si antes de la temporada de huracanes consigue un plan local de evacuación, o llama a su oficina local de emergencias.

Por instinto, las serpientes (culebras), los animales y los insectos, se mueven hacia el interior, a tierras más altas, escapando de las inundaciones que se aproximan. Esté preparado para protegerse de ellos. Planear cuidadosamente y responder rápidamente a una amenaza de huracán, disminuirá daños a su hogar y puede salvar su vida. Más importante aún, Ud. deberá de evacuar si las autoridades locales así lo indican. ¡Hágalo! Las posesiones materiales se pueden reemplazar, pero no así su vida. Tome acción ahora para estar mejor preparado para la temporada de huracanes.

ESTÉ ATENTO A LOS CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DEL TIEMPO

Escuche diariamente los informes del tiempo durante la temporada de huracanes. Según se desarrollan los huracanes, el Servicio Nacional de Meteorología (National Weather Service) sigue las posiciones de las tormentas muy de cerca.

El Servicio de Meteorología, emite dos tipos de informes sobre los huracanes que se acercan:

VIGILANCIA (WATCH) DE HURACÁN, significa que el huracán puede ser peligroso para áreas costeras y tierra adentro, y el status de "condiciones de huracán" son una posibilidad real; no significa, sin embargo, que son inminentes. Aun así, Ud. debe de tomar las medidas necesarias. La vigilancia de huracán se emite 48 horas antes de la aparición esperada de los vientos de tormenta tropical de fuerza. En este punto, Ud. debe estar iniciando medidas proactivas que ha establecido en su plan de desastre.

Caundo se anuncia una VIGILANCIA para su área, Ud. debe de:

- Mantenerse en sintonía con las estaciones locales para estar enterado de la última información del tiempo.
- Comuníquese con el personal de su hospicio para revisar sus planes de evacuación. Esté seguro de que su hospicio le provea transportación (através de la Oficina Local de Manejo de Emergencias), o comuníquese con aquella persona que le suplirá la transportación en caso de evacuación, para verificar con él o ella lo acordado.
- Recoja sus suministros de emergencia y colóquelos cerca de la puerta de entrada. Asegúrese con antelación de guardar aquellos objetos en su patio que pueden ser levantados y llevados por el viento. Muebles de patio, zafacones de basura, herramientas del jardín, juguetes, letreros, y gran número de otros objetos inofensivos pueden convertirse en armas mortales con la fuerza de los vientos huracanados. En su hogar, reúna documentos importantes como: certificado de nacimiento y de matrimonio, testamentos, seguros, escrituras, etc. Colóquelos en un envase a prueba de agua con sus suministros de alimentos no-perecederos (comida en latas), o, en su caja de seguridad. Los encargados de aquellos pacientes que no pueden valerse por sí mismos, deben también recordar de planear para sus propias necesidades y las necesidades de sus seres queridos.

UN AVISO (WARNING) DE HURACÁN se emite cuando se espera que el huracán azote durante las próximas 24 horas. Un aviso de huracán también incluye una evaluación del peligro de inundaciones en áreas costeras y del interior, avisos para pequeñas embarcaciones, avisos sobre la velocidad de los vientos, y recomendaciones para procedimientos de emergencia. En este punto, Ud. debe estar completando medida proactiva establecido en su plan de huracán.

CUANDO UNA TORMENTA AMENAZA

Si emiten un **AVISO DE HURACÁN** para su área y ordenan la evacuación, las estaciones locales de radio y televisión son las que harán el anuncio. No se llene de pánico si no puede conseguir transportación inmediatamente. En una evacuación durante un huracán, personal local de servicios de emergencia, o la policía, generalmente recorren las calles para dar aviso a aquellas personas que tal vez no tienen radio ni televisión. Ud. puede parar a uno de estos oficiales, y ellos le ayudarán. ¡Salga a Tiempo!. No espere, especialmente si vive en áreas bajas. Las carreteras pueden inundarse rápidamente, dejándole a Ud. aislado.



DURANTE EL HURACÁN

Si Ud. no puede evacuar su hogar, antes de que azote el huracán, manténgase en el interior de su hogar. No se deje engañar por la tranquilidad del tiempo reinante durante el paso del ojo del huracán. La duración del tiempo del ojo varía desde algunos minutos hasta dos horas, dependiendo del tamaño de la tormenta. Mientras más grande e intenso es el huracán más grande es el ojo. Manténgase apartado de ventanas y puertas de cristal. Ud. puede ser golpeado por escombros llevados por el viento. Continúe escuchando la radio y televisión local para tener información actualizada y para información de emergencia.

DESPUÉS DEL HURACÁN

Las autoridades locales informarán cuándo es el tiempo seguro para regresar al hogar. Manténgase en sintonía con las estaciones locales de radio para la información más reciente. Si Ud. ha sido llevado a un refugio para necesidades especiales, pudiera ser necesario concertar la transportación para su regreso al hogar. No se deje llevar por el pánico. Simplemente comuníquese con su hospicio para hacer los arreglos pertinentes.

Cuando regrese a su hogar haga lo siguiente. Antes de entrar, observe si hay daños visibles en la estructura. Fíjese en las líneas eléctricas para ver si están aflojadas o colgando; además revise las líneas sépticas, del agua y del gas. Si hay daños en alguna de éstas, notifique inmediatamente a las autoridades correspondientes. Asegúrese de que todas las tomas de corriente eléctrica y los enseres están secos y libres de agua antes de usarlos. No tome el agua directamente de las llaves o grifos de agua, hasta que las autoridades notifiquen que está libre de contaminación. Use su reserva de emergencia, o hiérvala antes de tomarla. Sin electricidad, los alimentos en su nevera se dañarán en pocas horas. No los consuma. Los alimentos en el congelador se pueden consumir por algunos días aunque estén parcialmente descongelados. Pero no deberá volver a congelar los alimentos que hayan comenzado a descongelarse.

RECURSOS ADICIONALES DE PREPARACIÓN PARA EL HURACÁN

FloridaDisaster.org	Florida Elder Affairs Hotline (800) 963-5337
MySafeFloridaHome.com	American Red Cross redcross.org • call your local chapter
MyFlorida.com	Federal Emergency Management Agency fema.gov • (800)480-2520 • call your local EMA Office
NOAA National Weather Service www.nws.noaa.gov	



2000 Apalachee Parkway | Suite 200 | Tallahassee, Florida 32301
Consumer Hotline: (800) 282-6560 | Phone: (850) 878-2632
Fax: (850) 878-5688
E: info@floridahospices.org | W: www.floridahospices.org